

# なんケア通信

第27回 南部圏域の地域包括ケアを考える会(なんケアの会)を開催しました。

開催日時：令和2年10月2日(金) 18:00~19:15

会場：南部市民サービスセンター「なんぴあ」2階 地域文化ホール

参加者：28名(介護事業所関係者 15名、地域包括支援センター 4名、  
その他 9名)



## 演 題

### 『 高齢者のフィジカルアセスメント ～ 呼吸器系・消化器系 ～ 』

御野場病院 診療部長 吉川 晴夫 氏  
御野場病院 診療科長 金谷 有子 氏

「第27回なんケアの会」を令和2年10月2日(金)に開催致しました。コロナ禍の中、たくさんのご参加をいただき感謝申し上げます。

会場はソーシャルディスタンスを保って座席間隔を十分に確保し、ご来場の皆様には検温、マスクの着用、手指消毒の実施など、感染防止対策にご協力を頂きました。

高齢者の特徴として、身体機能の衰えがありますが、その衰え方には個人差が強く表れるということが挙げられます。また、機能低下が複合的に絡み合うことも多くみられ、「老年症候群」と呼ばれる状態も生じます。このような高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を送れるよう、多職種がフィジカルアセスメント能力を高め、介護から医療へと情報を繋げていくことが非常に重要であると考えられています。

そこで、身体的知識やアセスメント技術を身につけられるよう、今回のテーマを「高齢者のフィジカルアセスメント～呼吸器系・消化器系～」として、当院の診療部長 吉川晴夫先生、診療科長 金谷有子先生からご講演いただきました。

今回の講演を通して、医師がどのような視点で高齢者の診察をしているのかがわかりました。例えば、問診をしながら同時に視診・触診を行い、様々な疾患の可能性を探り、また否定もしていること、繰り返す疾患では既往歴の確認も重要とのことでした。聴診では、異常音(副雑音)はどのような音なのかを具体的に教えていただきました。肺の異常音(副雑音)は実際に音声を流してくださったので、興味深く学ぶことができました。また、高齢者は予備能が低下しているので、数回の下痢や嘔吐でも脱水に陥りやすいため、躊躇なく受診を勧めてもらいたい、という受診のポイントも教えていただきました。

高齢者は成人と比べ、症状が強く出ないことも多いため、「食欲がない」「元気がない」などという微妙な変化も見逃さず、悪化する前に医師の診察を受けられるよう配慮していく必要があると感じました。

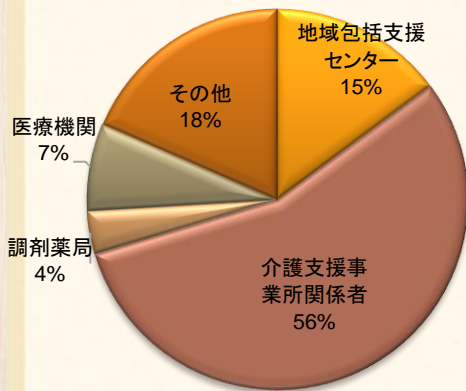
今回のなんケアの会には、コロナ禍でご多忙にもかかわらず、地域の多職種の28名に参加して頂きました。講演後のアンケートでは、「不調を訴える方と面談することや受診同行をする機会がある。医師や看護への伝え方のポイントがわかった。」「ケアマネですが、利用者と接するにあたり、体調の変化を観察する新たな視点を持つことができた。」などと多数のコメントをいただいております。

地域の高齢者に最も近くで関わる職種の皆様には、講演で学んだフィジカルアセスメントの知識を十分に活用し、今後の活動に活かしていただけましたら幸いです。

次回のなんケアの会は12月4日(金)を予定しております。しかし、新型コロナウイルス感染症の動向を考慮し、自粛・中止させていただく可能性もございます。変更、詳細につきましては今後ホームページにて順次お知らせ致します。

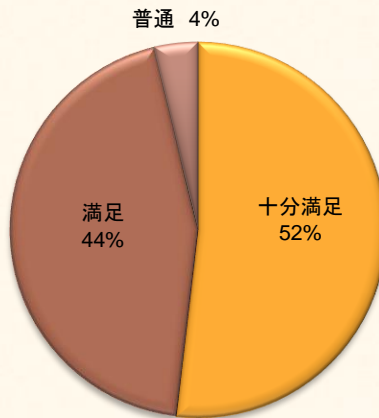
アンケートの  
集計結果

所属



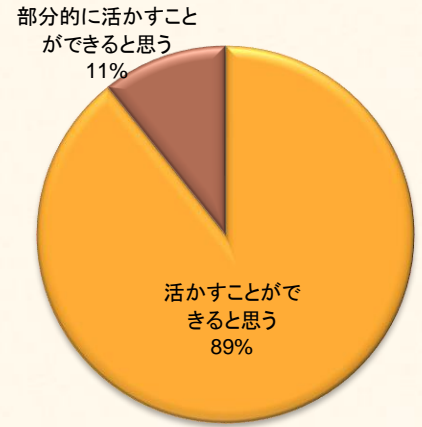
- 地域包括支援センター
- 介護支援事業所関係者
- 医療機関関係者
- 調剤薬局
- 医療機関

なんケアの会に参加して、いかがでしたか？



- 十分満足
- 満足
- 普通

今後、地域での活動に活かすことができそうですか？



- 活かすことができると思う

回収率: 100% (アンケート配布: 28 名、回収: 28 名)

会場の様子と  
皆様からの  
ご意見・ご感想

**第27回 南部圏域の地域包括ケアを考える会**

『高齢者のフィジカルアセスメント  
～ 呼吸器系・消化器系 ～』

御野場病院 診療部長 吉川晴夫 氏  
御野場病院 診療科長 金谷有子 氏

日時: 令和2年10月2日(金) 18:00～19:15  
会場: 南部市民サービスセンター なんぴあ



当院の理事長



受付時に検温、手指消毒をしっかりと行いました。

とてもわかりやすく説明していただき、理解を深められました。ありがとうございました

地域包括支援センター

呼吸器系の詳しい話がとても参考になりました。ふとしたところで見つかる事例等、フィジカルアセスメントで判断できることができたらいいです。

介護支援事業所関係者

高齢の利用者に多く接する機会があります。気になった点があればすぐに報告し、受診をすすめたいと思います。

訪問マッサージ

次回開催の  
お知らせ

開催日時: 令和2年12月4日(金) 18:00～19:15  
会場: 南部市民サービスセンター「なんぴあ」2階 地域文化ホール