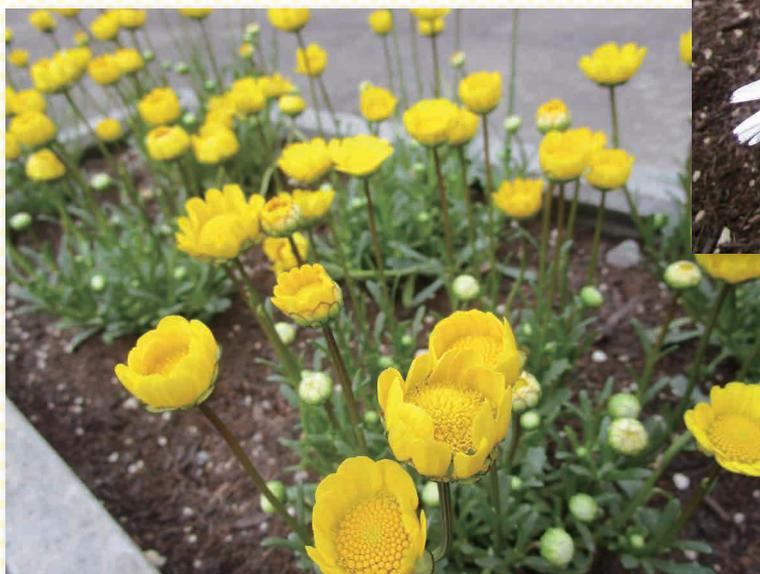


なおみ

第24号

令和元年6月発行

信頼され、選ばれる病院を目指して



INDEX

- 第20回 なんケアの会
- 栄養科だより
- 病院のレイアウトが変わりました
- 季節のおはなし
- 理念
- 診療担当医表
- アクセス



元号は平成から令和へ。

令和という時代は一体どのような出来事があるでしょうか。

皆さんにとってより良い出来事がありますことを、心より願っております。

高齢者の排尿トラブル

開催日時:平成31年4月5日(金)18:00~19:15 会場:南部市民サービスセンター「なんぴあ」2階 地域文化ホール

参加者:79名(介護事業所関係者 30名、地域包括支援センター 1名、福祉用具事業所2名、御野場病院職員 26名、一般参加20名)

演題

「高齢者の排尿トラブル」 秋田赤十字病院 泌尿器科 部長 下田 直威 先生

今回は公開講演会で、テーマは「高齢者の排尿トラブル」について、秋田赤十字病院泌尿器科部長の下田直威先生にご講演いただきました。地域の皆さんも多数参加していただき、このテーマへの関心の深さが伺えました。

講演では「排尿トラブル」に起因する、前立腺肥大症、尿閉の対応、薬剤との関連、前立腺癌、尿道留置カテーテルなどについて具体的に解説していただきました。



私たちは、誰でも加齢に伴いさまざまな変化が現れます。高齢者の問題点として、加齢による変化、複数の慢性疾患、多剤服用の影響、フレイル、認知機能障害、意欲の低下などがあり、これらすべてが排尿障害に関わるということでした。また、我が国では60歳以上の男女78%が何らかの下部尿路症状を有しており、前立腺肥大症においては男性の9割が患うといわれており、非常に多くの人が排尿トラブルを抱えているということが分かりました。



排尿機能の低下は、高齢者の生活に支障を来してしまいます。夜間頻尿、尿失禁などは本人のみならず介護者の活

動をも制限し、精神的な負担となることもあります。介護者、医療提供者が正しい知識を持ち、地域包括ケアシステムの中で多職種がしっかりと連携し、ケアの統一と継続を行っていくことが重要だと感じました。

講演の後の質疑応答では、病院の排尿ケアチームと訪問看護ステーションから、尿道留置カテーテルに関する質問がありました。下田先生の豊富なご経験を基に具体的に説明していただき、とても学び多い講演会となりました。



秋田赤十字病院 下田先生



当院 皆河理事長

次回のなんケアの会は6月上旬に、医療・介護・福祉の職種を対象に行います。次回も地域包括ケアシステムの実現に向けた講習会を企画しましたので、多数のご参加をお待ちしております。



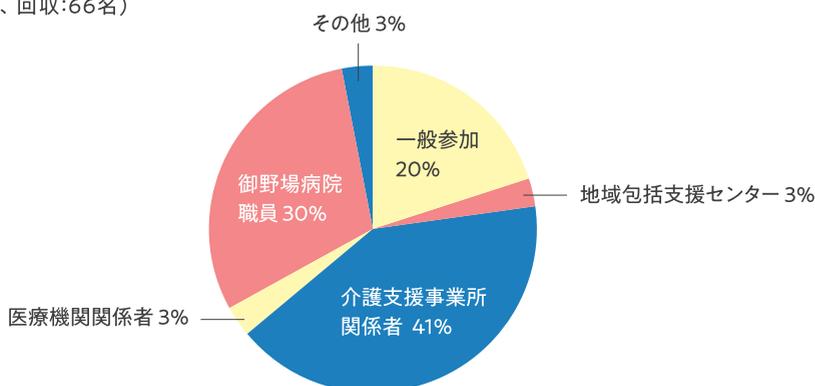
受付スタッフ



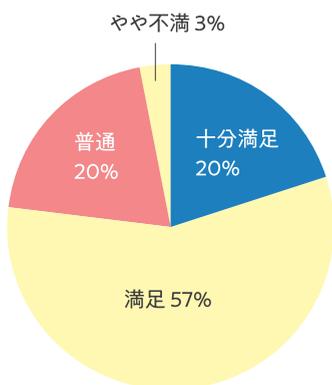
参加者の皆さんにアンケート

回収率:85.7%(アンケート配布:77名、回収:66名)

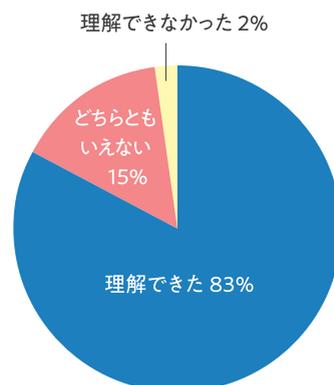
Q1.所属を教えてください



Q2.参加していかがでしたか?



Q3.講演会の内容を十分に理解できましたか?



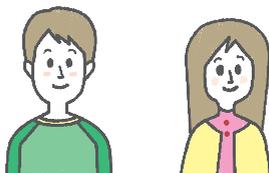
参加者の声

泌尿器科は行きづらい所です。
ひどくならないうちに行けるよう
なれるといいと思います。

一般参加

普段聞けない内容もあり、
とても有意義でした。
介護支援事業所関係者

大変勉強になりました。
ありがとうございました。
福祉用具貸与事業所



次回
予告

テーマ:最新のエイジフリーロボットのご紹介

開催日時:令和元年6月11日(火)18:00~19:15 会場:南部市民サービスセンター「なんぴあ」2階 地域文化ホール

栄養科だより

● 4月のランチデー ●

4月の行事食についてご紹介いたします。
4月といえばお花見ということで、春の行楽弁当をテーマにご用意しました。

メニュー



菜の花のおひたし



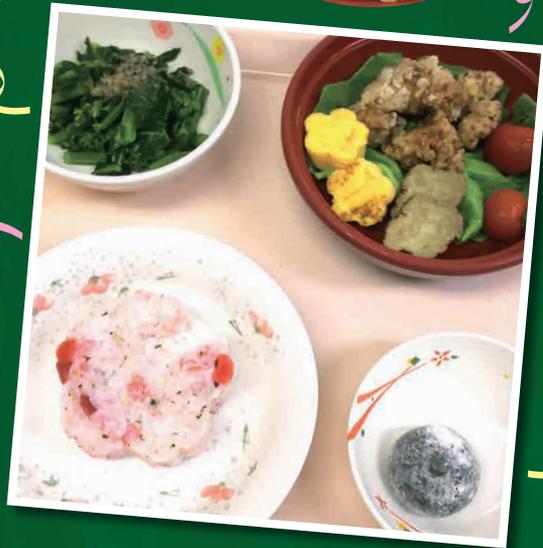
卵焼きは
花の形!



片栗粉を使った
サクサクの唐揚げ



梅・ゴマ・シソを
混ぜ込んだ梅ご飯



よもぎ大福



れ
い
わ



梅粥



根菜サラダ
(嚥下食)



鶏肉の甘酢あんかけ
(嚥下食)

よもぎムース



張ります。
気持ちで頑

「れ、い(わ)」と言ってもらえるよう、調理スタッフと共に新たな

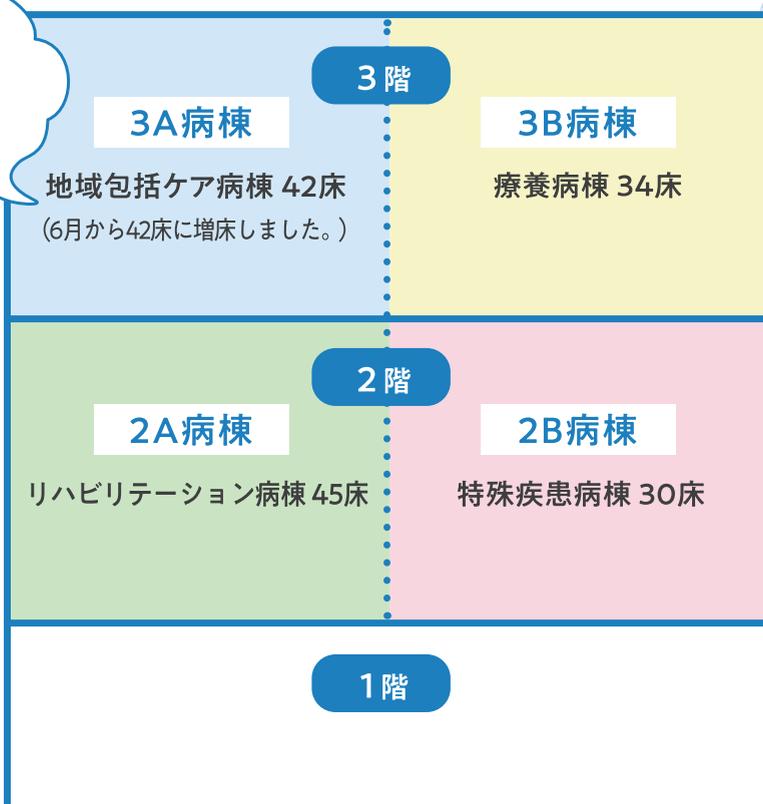
メニューは、粗く刻んだカリカリ梅と、いったゴマ、刻んだシソを混ぜ込んだ梅ご飯。旬の菜の花を使つたおひたし。唐揚げは片栗粉を使つてサクサクの歯応えにしました。卵焼きも花の形にし、いぶりがっこも花の形に見えてくるような…。デザートも、よもぎ大福やよもぎムースで春らしくしました。彩りもとてもよく、患者さんから大好評。最近食欲がなかった患者さんも「今日は食べられる!」と張り切って食べていらつしました。

いよいよ新元号もスタート。新しいことが起こりそうでなんだかワクワクします。患者さんのためによりよい食事を提供できるよう「こ



病棟のレイアウトが変わりました！

6月より
3A病棟の個室、食堂を
整備しております。



病院の設備などでご要望などありましたら、お近くの職員にお伝えいただくか、または院内に設置のご意見箱をご利用ください。



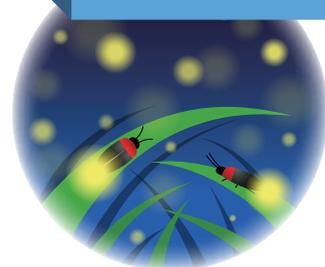
夜の水辺に舞う幻想的な蛍の光。
その美しくもはかない灯火は人々の心を魅了し、古くから親しまれてきました。

江戸時代には「蛍売り」なる商売までがあり、当時の子どもたちに人気を博していたそうです。日暮れ時、竹ひごの先で淡く光を放つ蛍籠を手に、走り回る子どもたち。今ではあまり見ることが少なくなってしまった初夏の風物詩です。

近年、激減してしまった蛍を取り戻すために各地で保護、養殖活動が広まり、蛍を観賞できる場が再び増えてきました。きっと皆さんのお住まいの近くにも観賞スポットがあるはずです。初夏、忘れかけていた感性を照らしたす蛍の光を求め、家族で出掛けてみるのもいいかもしれませんね。

季節のおはなし

蛍



「信頼され、選ばれる病院を目指して」

— 安全・信頼・連携・地域密着 —

私たちは、地域に密着した病院として、他の医療機関や関係の方々との密接な連携のもと、
安全で心の通った医療・保健・福祉サービスを提供し、
患者さんや地域の皆さんから信頼され、選ばれる病院を目指します。

診療担当医表

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金
午前 9時～12時	内 科	吉川 晴夫 小田嶋 貢	吉川 晴夫 金谷 有子	皆河 崇志	金谷 有子	—
	神経内科	—	—	—	石黒 英明	石黒 英明
午後 1時30分～3時	内 科	—	小林 佳美	吉川 晴夫 市原 利晃 (第2)	皆河 崇志	小林 佳美
	リハビリ	—	小林 佳美	—	—	小林 佳美
	神経内科	石黒 英明	—	—	—	—

※平成31年1月4日以降 ※午前の受付は11時30分までをお願いします。

※出張などにより、担当医が変更になる場合がございます。指定の医師をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

医療法人 正観会 **御野場病院**

〒010-1424 秋田市御野場二丁目14-1

TEL.018-839-6141 FAX.018-839-5025



- JR秋田駅より車で20分
- バス（秋田市営交通）
御野場団地線／御野場病院前下車

