

なおみ

第27号

令和2年6月発行

信頼され、選ばれる病院を目指して



INDEX

- 第25回 なんケアの会 ● 栄養科だより
- なんケアの会・ほほえみサロン・はつらつ体操教室について
- 理念 ● 診療担当医表 ● アクセス



桜咲く季節も、思わぬ形で我慢の時期になってしまいました。
見えない恐怖に怯えなければいけない日々が続いています。それでもいつもの表情を見せてくれる桜の木々に勇気付けられます。皆様のいつもの日常が、1日も早く戻りますようお願いしております。

高齢者の薬について ～今話題の『ポリファーマシー』を知ろう～

開催日時:令和2年2月7日(金)18:00~19:15 会場:南部市民サービスセンター「なんびあ」2階 地域文化ホール

参加者:52名(介護事業所関係者27名、地域包括支援センター9名、福祉用具事業所3名、薬局2名、医療機関関係者11名)

演題

在宅での薬の管理

～調剤薬局で関わった困難事例・管理成功事例の紹介、介護する側の薬管理の注意点～

小町堂薬局 管理薬剤師 佐藤 晶子 様

今回のテーマは「在宅ケアに役立つ!薬の知識」です。高齢者は薬の種類が多くなりがちで、副作用や残薬などさまざまな問題を抱えている方が多いようです。今回のテーマに興味を持っていた地域の医療・介護に携わる52名の方がご参加くださいました。

初めに、御野場病院薬局長の高橋大氏より「高齢者の薬について～今話題の『ポリファーマシー』を知ろう～」についてご講演いただきました。多剤併用の中で害をなす「ポリファーマシー」は、多くの薬を使用することにより、有害な反応をおこすリスクが増加すること、服薬管理が難しくなることが問題となっているとのことでした。ポリファーマシーが起きやすい事例として、複数の医療機関・診療科の受診や処方カスケードがあることを教えてもらいました。解決するためには、かかりつけ薬局を活用して一元管理を行うこと、多職種で協力して情報交換・情報共有を行うことが大切であることを理解しました。

続いて、小町堂薬局管理薬剤師 佐藤晶子氏より「在宅での薬の管理～調剤薬局で関わった困難事例・管理成功事例の紹介、介護する側の薬管理の注意点～」についてご講演いただきました。小町堂薬局で実際に取り組んだ5つの事例を紹介して

いただきましたが、高齢世帯での困難事例が多いことを実感しました。経腸栄養剤など持ち運びが大変な場合は、薬局で配達援助を、また複数の医療機関から処方がある場合は、自宅を訪問した際にホチキスで留めて日付を記入したりと、医療機関では行き届かない部分に対してきめ細かく対応していただいていることがわかりました。講義後に参加された皆様からも「事例を通して現状を知ることができた」「地域の薬局が工夫していることを知ることができた」などのご感想をいただきました。

本日の講演会では、超高齢化社会において課題のひとつである「高齢者の薬」について、学びを深めることができました。薬の管理は、高齢者の健康維持に重要な要素であり、多職種で目を配りながら支援していく必要があると、改めて認識する機会となりました。

今後も、地域包括ケアシステムを円滑に運営していけるよう、皆様と一緒に考えてまいりたいと思います。引き続きご指導ご支援をいただきますよう、お願いいたします。



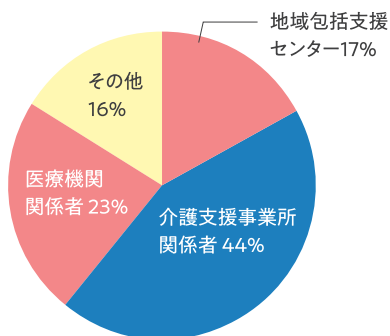
なんケアの会



参加者の皆さんにアンケート

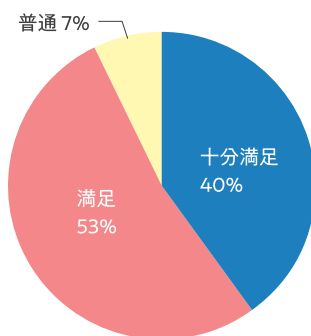
回収率:82.7%(アンケート配布:52名、回収:43名)

Q1.所属を教えてください



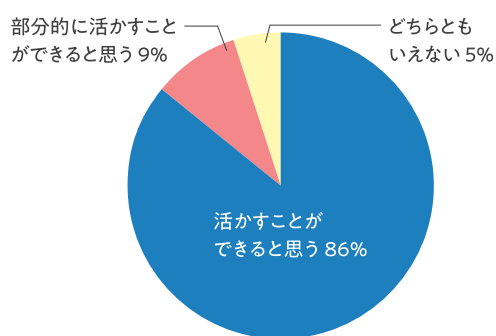
Q2.参加して

いかがでしたか？



Q3.今後、地域での活動に

活かすことができそうですか？



会場の様子と皆さんからのご意見・ご感想

会場の様子



講師の小町堂薬局 佐藤様



講師の御野場病院 高橋様



当院の理事長



薬剤師からの視点について
学ぶことができ、大変勉強になりました。
薬局でどんな対応をしているのか、初めて知ったことが
たくさんありました。

医療機関関係者



地域の薬局が工夫していることを
知ることができ、ためになりました。

介護支援事業所関係者



事例を通して現状を知ることが
できてよかったと思いました。

福祉用具貸与事業所



栄養科だより

● 3月と4月のランチデー ●

当院のランチデーをご紹介します。



3月メニュー



3月のランチデーでは、春の訪れを和食で表してみました。鯛飯、アサリたっぷりの潮汁、若鶏八幡巻きには炒り卵とニンジンを入れて。季節の菜の花を使った塩とろみあんかけ、デザートにはストロベリーババロアを。お粥には桜でんぶを使って、一足お先に桜を咲かせてみました。

塩とろみあんかけ

お粥

ストロベリー
ババロア

鯛飯

若鶏八幡巻きと
潮汁

4月メニュー

4月のランチデーでは洋食メニューを提供しました。ロールキャベツ、エビピラフ、ミネストローネ、練乳いちごケーキ。当院では和食メニューが多いのですが、珍しい洋食メニューづくしに、患者さんの食も進んだようです。



練乳いちご
ケーキ

ロール
キャベツ

ミネスト
ローネ

エビピラフ

当院も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月から面会禁止となっております。

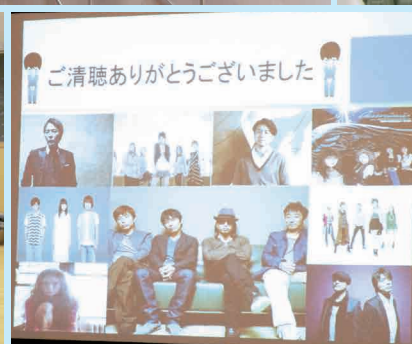
家族に会えずに心細い思いをしている患者さんのためにも、季節を感じる心のこもった料理を提供し、皆さんを食事で元気づけたいと思います。

なんケアの会・ ほほえみサロン・ はつらつ体操教室 について

新型コロナウイルス感染拡大の危険性を勘案し、残念ながら当面の開催を休止・延期とさせていただきます。

次回の開催につきましては、当院ホームページ、掲示板、個別案内などにてお知らせいたします。何とぞ、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

また笑顔で皆様にお会いできることを楽しみにしております。



「信頼され、選ばれる病院を目指して」

— 安全・信頼・連携・地域密着 —

私たちは、地域に密着した病院として、他の医療機関や関係の方々との密接な連携のもと、
安全で心の通った医療・保健・福祉サービスを提供し、
患者さんや地域の皆さんから信頼され、選ばれる病院を目指します。

診療担当医表

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金
午前 9時～12時	内 科	吉川 晴夫 小田嶋 貢	吉川 晴夫 金谷 有子	皆河 崇志	石黒 英明 金谷 有子	石黒 英明
	神経内科	—	—	—	石黒 英明	石黒 英明
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	—	千葉 正明	千葉 正明
午後 1時30分～3時	内 科	石黒 英明	小林 佳美	吉川 晴夫 市原 利晃 (第2)	皆河 崇志	小林 佳美 小田嶋 貢 (第2・4)
	リハビリ	—	小林 佳美	—	—	小林 佳美
	神経内科	石黒 英明	—	—	—	—
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	—	千葉 正明	千葉 正明

※令和2年6月1日以降 ※午前の受付は11時30分までをお願いします。

※出張などにより、担当医が変更になる場合がございます。指定の医師をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

医療法人 正観会 **御野場病院**
〒010-1424 秋田市御野場二丁目14-1
TEL.018-839-6141 FAX.018-839-5025



- JR秋田駅より車で20分
- バス（秋田市営交通）
御野場団地線／御野場病院前下車

