

医療法人 正観会 御野場病院 広報誌

なおみ

信頼され、選ばれる病院を目指して



第39号

令和6年7月発行



INDEX

- 第42回 なんケアの会
- 新規採用職員紹介
- 季節のおはなし／クロスワードパズル
- 栄養科だより
- 理念 ● 診療担当医表 ● アクセス



南部圏域の地域包括ケアを考える会(なんケアの会)を開催しました。

開催日時:令和6年6月7日(金)18:00~19:15 会場:南部市民サービスセンター「なんびあ」2階 地域文化ホール
参加者:39名(地域包括支援センター5名、介護事業所関係者 14名、医療機関関係者17名、福祉用具専門相談員3名)

演題

高齢者の腰痛と歩行障害

講師:秋田赤十字病院

第一整形外科副部長(兼)リハビリテーション科副部長

飯田 純平 先生

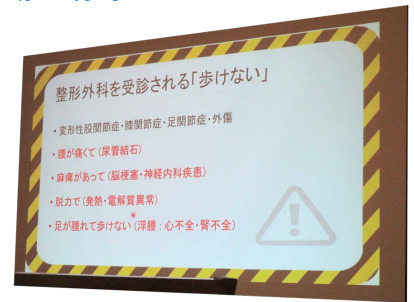
腰痛や歩行障害を抱えながら生活している高齢者はたくさんいます。痛みがなく、元気に過ごせるように、それぞれのニーズに応じた治療を考えることが大切です。

骨折した際の治療法として、低侵襲で除痛が期待できる経皮的椎体形成術について、症例を交えてご紹介いただきました。保存治療と手術治療を経済面から比較する資料も提示していただき、新たな知識を得る貴重な機会となりました。

「悩ましい腰痛を抱えている方は、一度飯田先生の外来受診を」との話もありました。多忙な飯田先生のもとへ、より患者さんが増えてしまうかもしれませんね。

興味深い講演をありがとうございました。

会場の様子



▲パネル



飯田先生



質疑応答

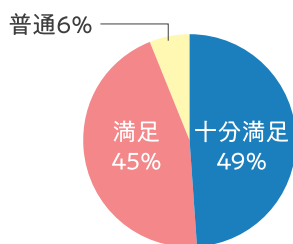


興味深い内容のため、質疑応答が活発に行われました

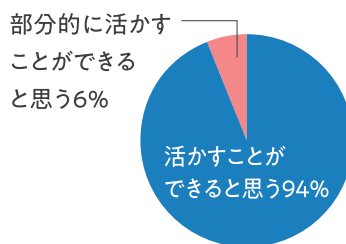
参加者の皆さんにアンケート

回収率:84.6%(アンケート配布:39名、回収:33名)

Q1.なんケアの会に参加していかがでしたか?



Q2.今後、地域での活動に活かすことができそうですか?



皆さんからのご意見・ご感想

腰痛で困っているご利用者に情報提供できる、とても参考になる研修でした。

介護支援事業所関係者

脊椎疾患について、とてもわかりやすいお話でした。また先生から話を聞きたいです。

地域包括支援センター

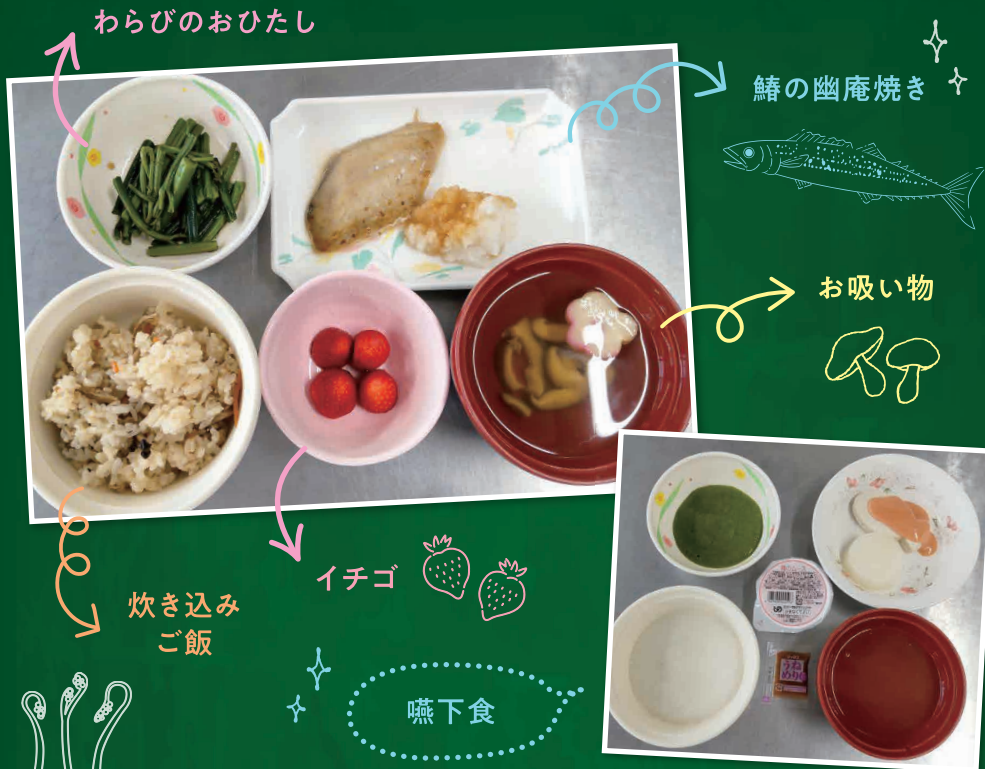
腰痛を訴えるご利用者が多く、保存治療をしている方がほとんどです。手術治療で痛みの軽減ができるのであれば、受診の提案をしたいと思います。

介護支援事業所関係者

メニュー

栄養科だより

● 5月のランチデー ●



わらびに合
せて考えた炊
き込みご飯、お吸
い物なども、よい味



の意見を多くいただきました。

わらびに合わせて、内容は調理
スタッフと考えて和食にし、わくわ
くしながらランチデー当日を迎え
ました。緑色が鮮やかで軟らかく、
期待通りのわらびは患者さんに大
好評でした。「入院中にわらびを食
べることができるとは思っていな
かった」「初物で感激している」と
の意見を多くいただきました。

お世話になっている八百屋さん
によると「5月の連休明けにはお
いしいわらびが出るよ」との有力
情報を得たため、ランチデーは5
月の連休明けに、わらびを提供す
ることにしました。

入院患者さんを対象に行った
嗜好調査で「春に食べたい旬のも
の」で断トツ1位だったものが
「わらび」でした。

毎日当たり前のようにな食事を
していますが、改めて「いただきま
す」の言葉の意味を考える良い機
会となりました。

なしては食べることができないも
のですね。

わらび一つにしても、熊に気を
付けながら採ってくれた方、下処
理をした方、食材を配達してくれ
た方、配膳してくれた方など、いろ
いろな方が関わっています。感謝
なしでは食べることができないも
のですね。

「いただきます」という言葉に
は「食事に関わってくれた方への
感謝（作ってくれた方、食材を調
達してくれた方など）」「食材への
感謝（命をいただく）」という意味
が含まれています。

付けでとても好評でした。
話は変わりますが、昨年、から、
熊の情報を聞く機会が増えまし
た。わらび（山菜）採りも命がけ
と思うと、感謝して食べないとい
けませんね。

新規

採用職員紹介

①好きなこと ②好きな言葉 ③自己紹介

大門 有希

看護師



- ① 家族旅行・音楽を聴くこと
- ② 七転八起
- ③ 初めての回復期病棟ですが、患者さんやご家族に寄り添えるよう日々頑張ります。よろしくお願いします。

出雲 裕子

看護師
(認知症認定看護師)



- ① 旅行・食べること
- ② 日々是好日
- ③ 信頼され選ばれる病院を目指す一員として、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

小嶋 結衣

理学療法士



- ① アニメ映画を観ること・自然巡り
- ② 大丈夫
- ③ 自分のリハビリテーションで患者さんに笑顔になっていただけるような、そんな理学療法士を目指して頑張ります！

長谷川 葵

理学療法士



- ① バスケットをすること・音楽を聴くこと
- ② ありがとう
- ③ 理学療法士として、患者さんの支えとなるためにも、初心や向上心を忘れずに日々励みたいと思います。

屋形場 尚輝

作業療法士



- ① ドライブ・カラオケ
- ② 礼節が人をつくる
- ③ 脳卒中の患者さんをたくさん経験し勉強するために岩手から来ました。勉強したことを持ち帰り地元で貢献できるよう頑張ります。

山田 菜月

総務課会計係



- ① 友達とカフェ巡りをすること
- ② 何度だって、未来で過去の話しよう
- ③ 由利本荘市出身です。休日は友達とよく出掛けています。アニメや漫画も好きで本屋さんに行くことも多いです。

季節のおはなし

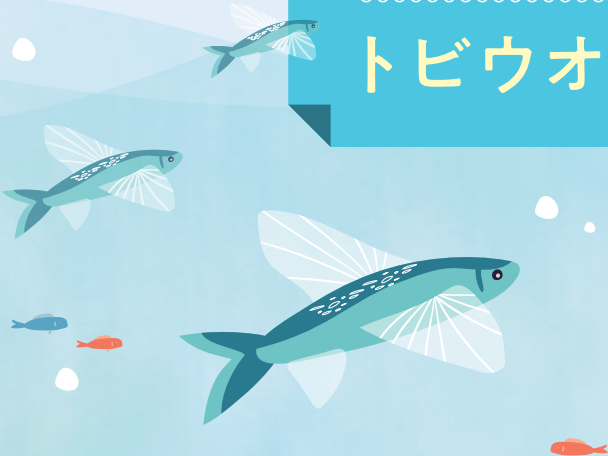
トビウオ

空を華麗に滑空する魚。
実は滑空するより前の段階、空へと飛び出す瞬間にトビウオの華麗なマジックがあることはご存じでしょうか？

トビウオは「水面近くでは水上風景は頭上のごく限られた円内しか見えない」という原理を利用し、敵をまるでマジックのようにだましています。

トビウオは敵から逃げるとき、わざと水面近くまで敵をおびき寄せてから空へと飛び出します。すると敵にはトビウオが鏡の中に消えてしまったように見えるそう。

こうして水の世界と空の世界は鏡を挟んで完全に別世界となり、トビウオのマジックは見事成功します。



空を飛んでいる最中、トビウオは反対の鏡にその身を映し、何を考えているのでしょうか？
「してやったり」とほくそ笑むのか？
それとも実は恐怖でいっぱいなのか…。

海面の“マジシャン”トビウオ。
飛んでいるときは、実は舞台裏なのかもしれません。



頭の体操

クロスワードパズル

1	2			3	4
	A			B	
5			6	D	
7		8		G	
C				F	11
9					
12		E	13		
14					
H					

黄色のマスの文字を並べ替えてできる言葉は？

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

タテのカギ

- 1 脳の血管が詰まると起こる病気。高血圧には要注意です。
- 2 財産の性質を変えない範囲内で利用・収益する行為
- 3 アマビエ、ぬらりひょん、一つ目小僧といえど何のこと？
- 4 同意しないこと、不承知。「一も応もない」
- 8 連絡を取り協力して物事を行うこと。「多職種一」
- 11 果物やハチミツに含まれる糖分。過剰摂取に注意！
- 13 英語の形容詞で「入院が必要な重い病気」の意味

ヨコのカギ

- 1 乗り物による揺れなどで起きる不快な症状
- 5 うねり曲がっていること。「一曲折」
- 6 フィンランドが発祥とされる蒸し風呂
- 7 日本は人口の3割が65歳以上と世界でもダントツ！
- 9 二日酔い予防として有名。別名ターメリック
- 10 内科・外科・眼科・小児科・皮膚科などの総称
- 12 すべての数をひくくめて合計すること
- 14 じっと見つめるさまを表す。「一に見る」

答えは右上にあります

「信頼され、選ばれる病院を目指して」

— 安全・信頼・連携・地域密着 —

私たちは、皆様が住み慣れた地域で人生の最後まで自分らしい生活ができるよう、
地域包括ケアシステムの一環を担う病院として、安全で心の通った医療・保健・福祉サービスを
提供し、患者様や地域の皆様から信頼され選ばれる病院を目指します。

診療担当医表

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金
午前 9時～12時	内 科	吉川 晴夫 小田嶋 貢	吉川 晴夫 金谷 有子	大野 秀雄	石黒 英明 金谷 有子	石黒 英明
	神経内科	—	—	—	石黒 英明	石黒 英明
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	千葉 正明	千葉 正明	千葉 正明
午後 1時30分～3時	内 科	大野 秀雄	小林 佳美 皆河 崇志	大内愼一郎 二渡 克弥 市原 利晃 (第2)	皆河 崇志	小田嶋 貢 (第2・4) 小林 佳美
	リハビリ	—	小林 佳美	二渡 克弥	—	小林 佳美
	神経内科	石黒 英明	—	—	—	—
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	—	千葉 正明	千葉 正明

※令和6年7月1日以降 ※午前の受付は11時30分までをお願いします。 ※水曜日の歯科の診療時間は午前9時から11時30分です。
※出張などにより、担当医が変更になる場合がございます。指定の医師をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

医療法人 正観会 **御野場病院**
〒010-1424 秋田市御野場二丁目14-1
TEL.018-839-6141 FAX.018-839-5025



- JR秋田駅より車で20分
- バス（秋田市営交通）
御野場団地線／御野場病院前下車

