

医療法人 正観会 御野場病院 広報誌



なおみ

第42号

令和7年7月発行

信頼され、選ばれる病院を目指して



INDEX

- 第48回 なんケアの会
- 栄養科だより
- 新規採用職員紹介
- 栄養科だより
- 季節のおはなし／クロスワードパズル
- 理念 ● お知らせ ● 診療担当医表 ● アクセス

なんケアの会



南部圏域の地域包括ケアを考える会(なんケアの会)を開催しました。

開催日時:令和7年6月6日(金)18:00~19:15 会場:南部市民サービスセンター「なんびあ」2階 地域文化ホール

参加者:46名(介護事業所関係者 23名、医療関係者21名、調剤薬局2名)

演題

ともにくらす

合同会社グレイス 代表 細部 聖名子 氏

めぐみの家では入居者とともに、犬や猫だけでなく、ポニーや亀、ミニ豚やカラスなどさまざまな動物が暮らしています。

動物に癒やされている方、動物のおかげで元気に動けるようになった方、認知症でも毎日犬の世話をしている方などをご紹介します。



暑い中、仕事着で来てくれました

動物たちの持つ不思議な力を実感することができたと思います。

動物福祉犬としてボランティア活動を行っている5匹の犬たちとふれ合い、楽しい会となりました。

ご参加いただき、ありがとうございました。

犬のために働いている!? 細部さん

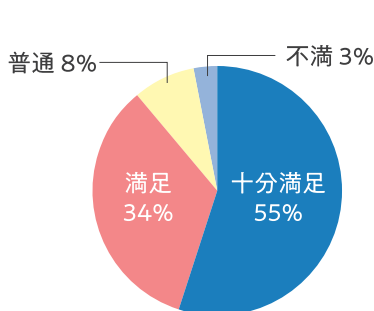


かわいい犬とのふれあい

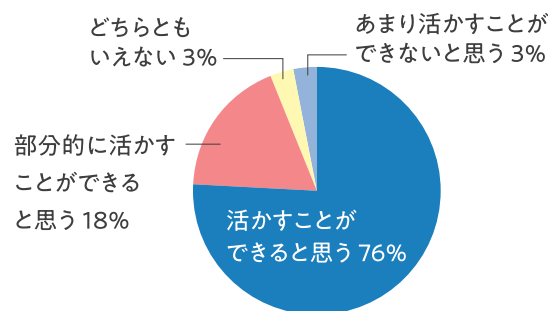

☒ 参加者の皆さんにアンケート

回収率:81.5%(アンケート配布:46名、回収:38名)

Q1.なんケアの会に参加していかがでしたか?



Q2.今後、地域での活動に活かすことができそうですか?



会場の様子


☒ 皆さんからのご意見・ご感想

ペットと一緒に入所し暮らせる施設があることや、ご利用者の皆さんの笑顔が素晴らしいと感じました。
ご利用者の皆さんが、自分でできることが増え、動物から元気をいただいているようですね。

介護支援事業所関係者

「めぐみの家」すごい取り組みですね。
そのエネルギーに圧倒されました。
"自由"というのが素晴らしい。

介護支援事業所関係者

栄養科だより

● 7月のランチデー ●

オクラと鶏ササミの梅肉和え



そろそろ夏がやってきますね。今回は、当院で夏場に提供しているメニューをご紹介します。

夏に旬を迎えるオクラとキュウリを使ったメニューです。

材 料(4人分)

オクラ	200g	みりん	小さじ3
キュウリ	100g		(電子レンジにかけてアルコール分を飛ばしておく)
鶏ササミ	60g	梅肉	大さじ1
		かつお節	1パック

作り方

① オクラは塩をふって板ずりをし、熱湯でさっとゆでる。ゆで上がった後、タを取って一口くらいのおおきに切る。キュウリは斜め半月切りにスライスし、塩もみしておく。鶏ササミは酒を少々ふって蒸し、食べやすい大きさにさく。

② ボウルに①で下処理したオクラ、キュウリ、鶏ササミを入れ、みりん、梅肉、かつお節を加えて和える。

☆調味料は好みで量を調節してください。

味付けは好みで、市販のドレッシングなどを使用してもおいしく仕上がります。

☆これ1品で野菜も肉も摂ることができます。メイン料理が魚、麺類の時に合わせてみてはいかがでしょうか。

では、料理に使用した食材の栄養を見ていきましょう！

オクラ



ビタミンKと葉酸が豊富で、心筋梗塞や動脈硬化の予防、貧血予防に効果があるといわれています。

す。また、カリウム、カルシウムが含まれ、高血圧予防や骨粗しょう症対策に役立ちます。オクラをゆでた時に出るぬめりは、ペクチンという食物繊維で、腸内で善玉菌のエサとなり便秘解消や腸内環境を整えるのに効果的です。

キュウリ



95%が水分でできているため、熱中症対策として水分補給に役立ちます。またカリウムも含まれているため、むくみ予防にも効果があります。

鶏ササミ



筋肉や血液、髪質のもととなるタンパク質が豊富に含まれています。ビタミンA・B群が含まれているため、皮膚や粘膜の健康維持や血流を促す効果があります。低エネルギーで消化吸収がよいのも特徴です。

旬の食材は一番生育条件が整った環境で育てられるため、最も成熟しています。その効果として、野菜が含む本来の栄養素をよりよく発揮できるといわれています。栄養豊富な料理を食べ、夏バテしないようにしましょう！

新 規 採用職員紹介

①好きなこと ②好きな言葉 ③自己紹介



工藤 奈緒子

検査科臨床検査技師

- ①犬を愛でる。吸う
- ②なんとなかな
- ③秋田市出身です。最近ハマっていることはバレーボールです。
(見る専)
これからどうぞよろしくお願いします。



澤口 優南

栄養科調理師

- ①アニメを見たり、
絵を描くことが好きです
- ②為せば成る 為さねば成らぬ
何事も
- ③趣味は歌うことです。自分なりに精いっぱい頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



中村 真子

看護師

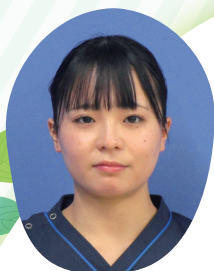
- ①辛い物巡り
- ②何とかなる
- ③回復期に配属となってから、毎日はいっぱいという間です。最近ドライフラワー集めが休日の楽しみなので、オンオフを大事にしながら頑張りたいと思います。今後よろしくお願いします。



野中 樹

理学療法士

- ①M-1グランプリを
採点しながら見ること
- ②能ある鷹は爪を隠す
- ③笑顔になれるリハビリを目指し日々精進していきます。地元御野場で頑張ります! よろしくお願ひします。



山元 郁乃

理学療法士

- ①アウトドア
- ②不撓不屈
- ③信頼される理学療法士を目指して、患者さん一人ひとりに寄り添い、真摯に向き合いながら日々努力してまいります。



長門 知優

作業療法士

- ①バラエティー番組を見ること
ドライブ
- ②期間限定
- ③秋田出身で、地元で働けることをうれしく思います。至らないところばかりですが、精いっぱい頑張ります。

季節のおはなし

海水浴

夏のレジャーの定番である海水浴、その歴史をさかのぼると、18世紀中頃のヨーロッパで始まったといわれています。当時の人々は健康増進や回復を目的に海を訪れ、イギリスやフランスのリゾート地は貴族たちの療養地となっていました。

日本では古代から中世にかけて、海水に体を浸して皮膚病や神経痛の治療を行う「潮湯治（しおとうじ）」が民間療法として親しまれていました。

日本に初めて海水浴場ができたのは明治時代です。西洋医学を学んだ医師の松本良順が、

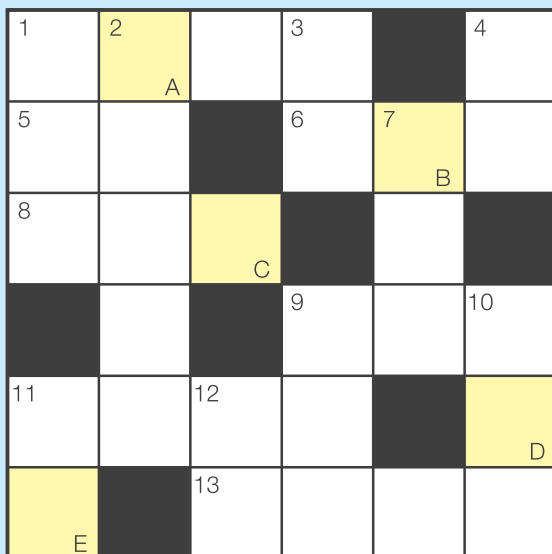
神奈川県大磯の照ヶ崎海岸に、医療目的の海水浴場と宿泊施設を開設しました。大磯海水浴場は大いににぎわい、人々が訪れる目的も次第に医療からレジャーへと移り、全国各地に海水浴が広がっていきました。

海で泳いだり、スイカ割りやバーベキューを楽しんだり、アクティブなイメージの海水浴ですが、起源をたどれば全く違う目的で始まっていたことに驚きますね。



頭の体操

クロスワードパズル



＼ 黄色のマスの文字を並べ替えてできる言葉は？ ／



📌 タテのカギ

- 1 文章中に挿入されるイラスト
2 つむじ風に乗って現れ、人を切りつける妖怪
3 世界〇〇、日本〇〇、〇〇帳
4 米価高騰で朝食はこれに変わりました
5 何かを行うための好機、チャンス
6 2006年にオリンピックが開催されたイタリアの都市
7 秋に咲く花「紫苑」の読み方は？
8 球形の玩具。手〇〇、蹴〇〇
9 和太鼓を演奏するときに打つ棒

➡ ヨコのカギ

- 1 手を地面、足を上にして、上下反対に立つこと
- 5 伊勢神宮で有名な三重県の観光地
- 6 頭や顔を覆う布製のかぶりもの
- 8 イングリッシュを日本語に訳すと?
- 9 包丁の切れ味を良くする道具
- 11 裁縫の時にこれで布を仮留めします
- 13 ベージュやカーキが多い綿素材のズボン

答えは右上に
あります

「信頼され、選ばれる病院を目指して」

— 安全・信頼・連携・地域密着 —

私たちは、皆様が住み慣れた地域で人生の最後まで自分らしい生活ができるよう、地域包括ケアシステムの一環を担う病院として、安全で心の通った医療・介護・福祉サービスを提供し、患者様や地域の皆様から信頼され選ばれる病院を目指します。

診療担当医表

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金
午前 9時～12時	内 科	吉川 晴夫 小田嶋 貢	吉川 晴夫 金谷 有子	大野 秀雄	石黒 英明 金谷 有子	石黒 英明
	神経内科	—	—	—	石黒 英明	石黒 英明
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	千葉 正明	千葉 正明	千葉 正明
午後 1時30分～3時	内 科	大野 秀雄	小林 佳美 皆河 崇志	大内慎一郎 二渡 克弥	皆河 崇志	小田嶋 貢 (第2・4) 小林 佳美
	リハビリ	—	小林 佳美	二渡 克弥	—	小林 佳美
	神経内科	石黒 英明	—	—	—	—
	歯 科	千葉 正明	千葉 正明	—	千葉 正明	千葉 正明

※令和7年4月1日以降 ※午前の受付は11時30分までをお願いします。 ※水曜日の歯科の診療時間は午前9時から11時30分です。
※出張などにより、担当医が変更になる場合がございます。指定の医師をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

お知らせ

病棟編成の一部変更について

【4月1日付】 地域包括ケア病棟（3A病棟）46床→50床
療養病棟（3B病棟）30床→26床

医療法人 正観会 御野場病院

〒010-1424 秋田市御野場二丁目14-1

TEL.018-839-6141 FAX.018-839-5025



- JR秋田駅より車で20分
- バス（秋田市営交通）
御野場団地線／御野場病院前下車

