

医療法人 正観会 御野場病院 広報誌

なおみ

信頼され、選ばれる病院を目指して



第45号

令和8年7月発行



INDEX

- 第54回 なんケアの会
- 湯本聡先生就任ごあいさつ
- 新規採用職員紹介
- 栄養科だより
- 理念 ● 診療担当医表 ● アクセス

なんケアの会



南部圏域の地域包括ケアを考える会(なんケアの会)を開催しました

開催日時:令和8年6月5日(金)18:00~19:00 会場:南部市民サービスセンター「なんびあ」2階 地域文化ホール
参加者:38名(介護事業所関係者20名、医療関係者17名、調剤薬局1名)

演題

在宅における服薬管理と多職種連携

佐野薬局御野場店 管理薬剤師 長岡 智子 氏

薬剤師の長岡氏



演題

訪問看護における服薬管理

ごてんまりZ訪問看護ステーション 管理者 斉藤 翔吾 氏

訪問看護師の斉藤氏



薬剤師と訪問看護師それぞれの視点から、具体的な事例考察や実践的な工夫についてご講演いただきました。同じテーマでも、職種によって着眼点や管理ポイントが異なるという、多職種連携の奥深さを学ぶ貴重な機会となりました。

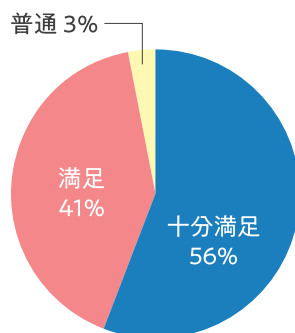
在宅療養を支えるチームがそれぞれの専門性を最大限に発揮するためには、ケアマネジャーを中心とした情報集約とかじ取りが不可欠ではないでしょうか。

ぜひ今回の学びを、明日からのケアに活かしていきましょう!!

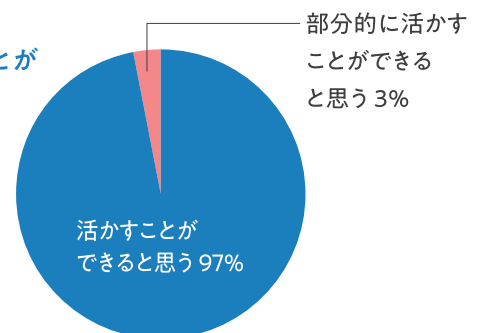


参加者の皆さんにアンケート 回収率:89.4%(アンケート配布:38名、回収:34名)

Q1.なんケアの会に参加していかがでしたか?



Q2.今後、地域での活動に活かすことができそうですか?



皆さんからのご意見・ご感想

在宅医療に移るとき、服薬がネックになると感じることが多いので、いろいろなアプローチでの解決方法があると思い、勉強になりました。

御野場病院職員

退院前カンファレンスに薬剤師の方々に来ていただけると知りませんでした。今後、そのようなケースがあった際にはお声がけしてみたいと思います。実際に訪問看護師さんの服薬管理も知ることができ良かったです。

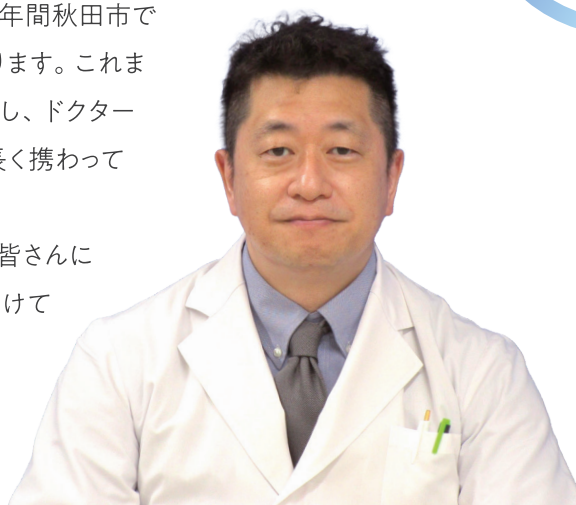
地域包括支援センター

就任ごあいさつ

2026年4月1日より、御野場病院で地域包括病棟・往診・外来診療を担当させていただいております湯本聡です。

生まれは新潟市ですが2000年より約25年間秋田市で過ごしており、すっかり秋田人になっております。これまで秋田赤十字病院で整形外科を専門とし、ドクターヘリを含む救急医療や外傷の手術治療に長く携わってまいりました。

今後はその経験を生かしながら、地域の皆さんに寄り添った丁寧で安心できる医療を心がけて日々努力してまいりたいと思っております。体調のことや日々の健康管理など、小さなことでもお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



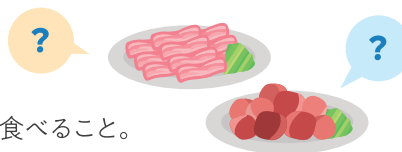
ゆもと さとし
湯本 聡 先生

湯本先生に、一問一答

Q 趣味や特技は何ですか？

趣味…秋田の美味しいもの巡り

特技…どの筋肉に相当するか検討しながら焼き肉を食べること。



Q 休日は何をして過ごしていますか？

地元のお店での食事や秋田の食材探しを楽しんでいます。



稲庭うどん



きりたんぽ



新 規 採 用 職 員 紹 介



- ①好きなこと ②好きな言葉 ③自己紹介



看護師

小沼 知世

- ①サンリオ、かわいい雑貨集め
②感謝を忘れない
③周囲への感謝を忘れずに、自分らしく頑張ります。よろしくお願いします。



看護師

池田 菜奈

- ①カフェ巡り、旅行
②感謝
③秋田市出身です。趣味はカフェ巡りと旅行です。患者さんに寄りそった看護を提供できるよう頑張ります。



理学療法士

吉原 和志

- ①サウナ、ライブ、映画鑑賞
②やらない後悔よりやって大成功
③大館市比内町出身です。患者さんやスタッフの皆さんに愛される理学療法士を目指して頑張ります。



理学療法士

富田 こころ

- ①アニメ、漫画、神社仏閣が好きです。
②未来で過去の話しよう
③秋田市広面地区出身です。学びを怠らず、患者さんのために成長し続けることを目標に精進します!



作業療法士

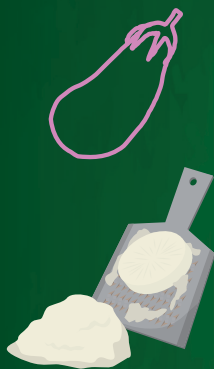
荒木 伶衣

- ①ドラマを見るのが好きです。日本と韓国のドラマを見る事が多く、人気の作品を選んで見えています。
②「頑張れることも才能」という言葉が好きです。
③出身は大仙市大曲で、秋田大学を卒業しました。小・中学校では陸上、水泳、クロスカントリースキーをやっていて、小1から14年間ピアノを習っていました。何事も熱心に頑張ります!



栄養科だより

揚げ茄子の南蛮漬け



そろそろ夏がやってきますね。
今年もすでに猛暑日・酷暑日が多いと予想されています。
暑い夏を乗り切るために、当院で夏場に提供している
茄子を使った料理をご紹介します。

材 料(4人分)

茄子 …… 300g(3~4本)	砂糖 …… 小さじ3
揚げ油 …… 適量	七味唐辛子 …… 少々 お好みで量を調節してください
しょうゆ …… 大さじ3	大根おろし …… 150g
みりん …… 大さじ1	万能ねぎ …… 少々

作り方

- ① しょうゆ、みりん、砂糖、七味唐辛子を合わせておき、大根おろしを加えて冷蔵庫で冷やしておく。
- ② 茄子は皮をつけたまま一口大の乱切りにし、素揚げにする。
- ③ ①に②の茄子を漬け、食べる直前まで冷やしておく。食べるとき、器に茄子を盛り付けたら、その上に万能ねぎをちらす。

では、料理に使用した食材の栄養を見ていきましょう！

茄子

食物繊維が多く含まれ、便秘改善に効果があるといわれています。

カリウムが含まれ、余分なナトリウムを体の外へ排出し、むくみ軽減や血圧コントロールに役立ちます。

茄子の皮に含まれるナスニンにはポリフェノールが多く含まれ強い抗酸化作用があり、老化防止に役立つとされ、油と一緒に摂ると吸収を高めるといわれています。



大根おろし

大根はおろすことでイソチオシアネートという成分が生成され、抗菌作用や免疫機能を正常に保つのに効果的です。

食物繊維が豊富で、血糖値の上昇抑制やコレステロールの低下、便通改善に効果があるといわれています。



ビタミンCも豊富で、美肌や血管の維持に貢献します。

旬の食材は、生育条件が整った環境で成熟するため、野菜が含む本来の栄養素をよりよく発揮できるといわれています。

栄養豊富な料理を食べて体調を整え、夏の暑さに負けないようにしましょう！



「信頼され、選ばれる病院を目指して」

— 安全・信頼・連携・地域密着 —

私たちは、皆様が住み慣れた地域で人生の最後まで自分らしい生活ができるよう、地域包括ケアシステムの一環を担う病院として、安全で心の通った医療・介護・福祉サービスを提供し、患者様や地域の皆様から信頼され選ばれる病院を目指します。

診療担当医表

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金
午前 9時～12時	内 科	吉川 晴夫 小田嶋 貢	吉川 晴夫 金谷 有子	大野 秀雄 湯本 聡	石黒 英明 金谷 有子	石黒 英明
	神経内科	—	—	—	石黒 英明	石黒 英明
	歯 科	松岡 篤 千葉 正明	松岡 篤 千葉 正明	松岡 篤 千葉 正明	松岡 篤 千葉 正明	松岡 篤 千葉 正明
午後 1時30分～3時	内 科	大野 秀雄	小林 佳美 皆河 崇志	大内慎一郎 二渡 克弥	皆河 崇志 湯本 聡	小田嶋 貢 (第2・4) 小林 佳美
	リハビリ	—	小林 佳美	二渡 克弥	—	小林 佳美
	歯 科	松岡 篤 千葉 正明	松岡 篤 千葉 正明	松岡 篤	松岡 篤 千葉 正明	松岡 篤 千葉 正明

※令和8年4月1日以降 ※午前の受付は11時30分までをお願いします。

※出張などにより、担当医が変更になる場合がございます。指定の医師をご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

医療法人 正観会 御野場病院

〒010-1424 秋田市御野場二丁目14-1

TEL.018-839-6141 FAX.018-839-5025



- JR秋田駅より車で20分
- バス（秋田中央交通）
御野場団地線／御野場病院前下車

